



PARTIE I

- LES FICHES PRATIQUES -

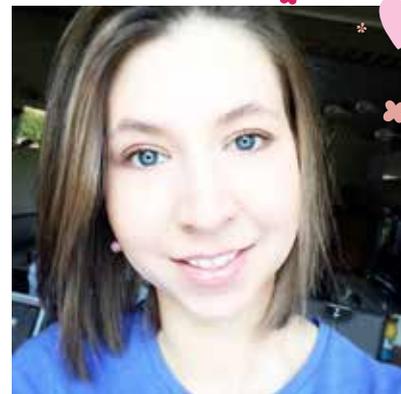


J'ORGANISE MA VIE DE MAMAN

 *Je suis maman* 
*S'organise**

INTRODUCTION

QUI SUIS-JE ?



Je me présente, Vicky, jeune maman d'un merveilleux petit Léon depuis septembre 2015.

Infographiste de formation, je m'occupe de toute la partie «design» de la célèbre page Facebook «je suis maman» dont la douce Jennifer est propriétaire. Cette page vraiment unique est une merveilleuse source de partage et d'entraide entre mamans et futures mamans. Je ne peux que vous conseiller d'aller la visiter.

J'ai créé le blog www.je-suis-maman.fr en mars 2017. Vous pouvez y trouver tout un tas d'articles en rapport avec la maternité, la santé, l'éducation, la vie de famille, la vie de femme et surtout de maman.



Être maman, c'est penser à 1000 choses 24h/24 et parfois on a tout simplement du mal à s'organiser et gérer sa vie de famille correctement.

J'ai décidé de créer ces petites fiches «j'organise ma vie de maman» et de vous les offrir afin de vous faciliter un peu la vie. Tous les mois, de nouvelles fiches verront le jour et vous les recevrez directement dans votre boîte emails.

N'hésitez pas à les imprimer autant de fois que vous le désirez. Elles sont à vous ! Faites-en bon usage.

Avec toutes mes amitiés,

Vicky



- LES FICHES PRATIQUES -

ON MANGE QUOI AUJOURD'HUI

 *Je suis maman*
*S'organise**



ON MANGE QUOI AUJOURD'HUI ?

LUNDI

MIDI - - - - -

SOIR - - - - -

JEUDI

MIDI - - - - -

SOIR - - - - -

DIMANCHE

MIDI - - - - -

SOIR - - - - -

MARDI

MIDI - - - - -

SOIR - - - - -

VENDREDI

MIDI - - - - -

SOIR - - - - -

LISTE DES COURSES

MERCREDI

MIDI - - - - -

SOIR - - - - -

SAMEDI

MIDI - - - - -

SOIR - - - - -

- LES FICHES PRATIQUES -

J'ORGANISE MA SEMAINE

 *Je suis maman* 
*S'organise**



SEM AINE DU

AU



LUNDI	
5H
6H
7H
8H
9H
10H
11H
12H
13H
14H
15H
16H
17H
18H
19H
20H
21H
22H
23H

MARDI	
5H
6H
7H
8H
9H
10H
11H
12H
13H
14H
15H
16H
17H
18H
19H
20H
21H
22H
23H

MERCREDI	
5H
6H
7H
8H
9H
10H
11H
12H
13H
14H
15H
16H
17H
18H
19H
20H
21H
22H
23H

JEUDI	
5H
6H
7H
8H
9H
10H
11H
12H
13H
14H
15H
16H
17H
18H
19H
20H
21H
22H
23H

VENDREDI	
5H
6H
7H
8H
9H
10H
11H
12H
13H
14H
15H
16H
17H
18H
19H
20H
21H
22H
23H

SAMEDI	
5H
6H
7H
8H
9H
10H
11H
12H
13H
14H
15H
16H
17H
18H
19H
20H
21H
22H
23H

DIMANCHE	
5H
6H
7H
8H
9H
10H
11H
12H
13H
14H
15H
16H
17H
18H
19H
20H
21H
22H
23H

LA SEMAINE PROCHAINE

MÉMO

- LES FICHES PRATIQUES -

LES ANNIVERSAIRES À SOUHAITER



- LES FICHES PRATIQUES -

MA LISTE DES COURSES

 *Je suis maman* 
*S'organise**

- LES FICHES PRATIQUES -

MON BUDGET MENSUEL

 *Je suis maman* 
*S'organise**

